



bright blue™

HEALTH CENTER



Prevention

Health Screenings

- Annual exams
- Blood pressure
- Body mass index
- Cholesterol
- Glucose
- School, camp, and sports physicals

Health Coaching

- Nutrition
- Physical activity
- Quitting smoking
- Weight loss



Counseling

- Stress
- Grief
- Anxiety
- PTSD
- Depression

Privacy

The care you receive at the Bright Blue Health Center from Marathon Health is confidential and protected by state and federal law.

Eligibility and Cost

All Tyson Team Members, spouses, and dependents (age 2+) covered by the Tyson insurance plan are able to use the Bright Blue Health Center. Services are free for eligible members on Tyson's Traditional PPO Plan. Eligible members on the Health Investment Plan (HDHP) will pay a \$30 fee for visits until their deductible is met.



Sick Visits

- Bronchitis
- Common Cold
- Constipation
- Cough
- Diarrhea
- Eye infections
- Headache
- Joint pain
- Nausea and vomiting
- Nosebleed
- Sinus infections
- Skin infections
- Strep throat



Lab Services

Blood work and lab tests processed at the center include hemoglobin A1C, lipid panel, glucose, rapid strep, mono, urinalysis, oxygen saturation, and pregnancy. Additional lab tests can also be drawn and sent to an outside lab for processing.

Location and Hours

Bright Blue Health Center

1135 Hurst Street, Suite 500, Center, TX 75935

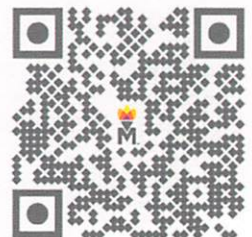
936-585-8045

member.ourhealth.org

Mon/Wed/Fri: 7am - 4pm

Tue/Thu: 9am - 6pm

Closed 12pm - 1pm daily



Marathon
Health.

bright blueTM

HEALTH CENTER



Prevención

Chequeos de salud

- Exámenes anuales
- Presión sanguínea
- Índice de masa muscular
- Colesterol
- Glucosa
- Exámenes físicos para escuela, campamento y deportes

Entrenamiento de salud

- Nutrición
- Actividad física
- Dejar el tabaco



Asesoría

- Estrés
- Duelo
- Ansiedad
- PTSD
- Depresión

Privacidad

La atención que recibe en Bright Blue Health Center de Marathon Health es confidencial y está protegida por el estado y la ley federal.

Elegibilidad y costo

Todos los miembros del equipo Tyson, cónyuges y dependientes (edad 2+) cubiertos por el plan de seguro Tyson pueden usar el Bright Blue Health Center. Los servicios son gratuitos para los miembros elegibles para el plan IPPO tradicional de Tyson. Los miembros elegibles en el plan Health Investment (HDHP) pagarán una tarifa de \$30 para visitas hasta que cumplan con el deducible.



Visitas por enfermedades

- Bronquitis
- Resfriado común
- Constipación
- Tos
- Diarrea
- Infecciones oculares
- Dolor de cabeza
- Dolor de articulaciones
- Náusea y vómitos
- Hemorragia nasal
- Infecciones de senos nasales
- Infecciones de piel faringitis
- Análisis de estreptococo



Servicios de laboratorio

Las pruebas de laboratorio y análisis de sangre procesados en el centro incluyen hemoglobina A1C, lipidograma, glucosa, prueba rápida de fauces, mononucleosis, análisis de orina, saturación de oxígeno y embarazo. Se pueden realizar otros análisis de laboratorio y enviarlos a un laboratorio externo para su procesamiento. Comuníquese con el centro si desea más información sobre esta opción para ahorrar costos.

Ubicación y horarios

Bright Blue Health Center

1135 Hurst Street, Suite 500, Center, TX 75935

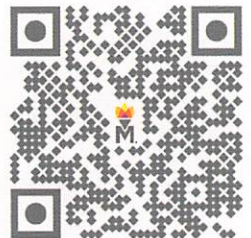
936-585-8045

member.ourhealth.org

Lun/Mié/Vie: 7am - 4pm

Mar/Jue: 9am - 6pm

Cerrado de 12pm a 1pm todos los días



Marathon
Health.

bright blue™ HEALTH CENTER



Ka-Hortaga

Baaritaanada Caafimaadeed

- Baaritaanada sanadlaha ah
- Caddadiska Dhiiga
- Tusaha Cufunta Jirka
- Kalastroomka
- Gulukooska
- Baaritaanada dugsiga, xerada iyo isbortiska

Tabarka Caafimaadka

- Nafaqada
- Dhaqdhaqaaqa jirka
- Joojinta sigaar cabida
- Yareenta miisaanka jirka



La-Talinta

Tababarka Xaaladaha Joogtada ah

- Arthritis
- Neefta/Asthma
- COPD
- Niyad jabka
- Sonkorowga
- Caafimaadka wadnaha
- Cadaadiska dhiiga ee sareeya
- Xanuunka xoosta dhabarka
- Hurdo la'aanta
- Bixinta waxbarasho

- Istereska/Stress
- Murugta
- Walwalka
- PTSD
- Niyad jabka



Booqashooyinka Cudur

- Boronkiito/Bronchitis
- Hargabka caadiga ah
- Calool fadhi
- Qufaca
- Shubaka / Diarrhea
- Infakshanka isha
- Madax-xanuun
- Xanuunka kalagoysyada
- Lalabada iyo mataga
- San-ka-dhiiga
- Infakshanka sankaa
- Infakshanka maqaarka
- Dhuun cuncun



Adeegyada Shaybarka

Shaqada dhiiga iyo baaritaanada shaybaarka oo lagu hawlgalo gudaha xarunta waxaa ka mid ah hemoglobin A1C, lipid panel (baarista dhiiga), (gulukoos) glucose, rapid strep (dhuun cuncunka), mono, baarista kaadida, oxygen saturation(oksigiina dhiiga), iyo uurka. Baaritaano shaybaar ee dheeraad ah ayaa sidoo kale la qaadi karaa oo loo diri shaybaar banaanka ah si looga shaqeeyo.

Goobta iyo Saacadaha

Bright Blue Health Center

1135 Hurst Street, Suite 500, Center, TX 75935

936-585-8045

member.ourhealth.org

Isniinta/Arbacada/Jimcaha:

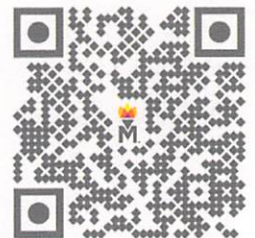
7am - 4pm

Talaadada/Khamiista:

9am - 6pm

Xidhan maalin kasta:

12pm - 1pm



Asturnaanta

Daryeelya aad ka hesho Bright Blue Health Center ee ka socda Marathon Health waa qarsoodi oo waxaa ilaaliya sharciga gobolka iyo sharciga federaalka.

U-qalmida iyo Kharashka

Dhammaan Xubnaha Kooxda Tyson, qoysaskooda, iyo dadka ku tiirsan (da'da 2 iyo ka wayn) oo ay daboosho qorshaha caysmiska ee Tyson way awoodaan inay isticmaalaan Bright Blue Health Center. Adeegyada waxay lacag la'aan u yihiin xubnaha u qalma eel eh Qorshaha Caadiga ah ee PPO ee Tyson. Xubnaha u qalma eel eh Qorshaha Health Investment Plan (HDHP) waxay ku bixin doonaan lacag ah \$30 booqasho walba ilaa iyo inta laga gaarayo lacagta ah inay caafimaad daboolin ku bixiyaan (deductibles).



Marathon
Health.

bright blueTM

HEALTH CENTER



ကာကွယ်မှု

ကျန်းမာရေး ဆေးစစ်မှု

- နှစ်စဉ် ဆေးစစ်ခြင်း
- သွေးပေါင် စစ်ခြင်း
- ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်အညွှန်းကိန်း
- ကိုလက်စထရော
- ဂလူးကို့စ်
- ကျောင်း၊ စခန်းနှင့် အားကစားကာယ

ကျန်းမာရေး အကြံပေး

- အာဟာရ
- ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာလှုပ်ရှားမှု
- ဆေးလိပ်ဖြတ်ခြင်း



တိုင်ပင် ဆွေးနွေးမှု

- စိတ်ဖိစည်းမှု
- ဝမ်းနည်း ပူဆွေးမှု
- စိုးရိမ်ကြောင့်ကျမှု
- PTSD
- စိတ်ကျရောဂါ

ပုဂ္ဂိုလ်ရေး အချက်အလက် လုံခြုံမှု

Marathon Health ၏ Bright Blue ကျန်းမာရေး စင်တာတွင် ရရှိသည့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုများကို လျှို့ဝှက်ပေးထားပြီး ဖက်ဒရယ်နှင့် ပြည်နယ် ဥပဒေများဖြင့် ကာကွယ်ထားသည်။

သတ်မှတ်ချက် ပြည့်မှီမှုနှင့် ကုန်ကျစရိတ်

Tyson အာမခံ အစီအစဉ်မှ လွှဲပြောင်းပေးထားသော Tyson အသင်းဝင်များ၊ အိမ်ထောင် ဖက်များနှင့် မှီခိုသူများ (အသက် 2+) တို့သည် Bright Blue ကျန်းမာရေး စင်တာကို အသုံးပြု နိုင်သည်။ Tyson ၏ မူလ ရိုး ရာ PPO အစီအစဉ်တွင် ပါဝင်သည့် သတ်မှတ်ချက် ပြည့်မှီသော အသင်းဝင်များ အတွက် ဝန်ဆောင်မှုများမှာ အခမဲ့ ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အစီအစဉ် (HDHP) တွင် ပါဝင်သည့် သတ်မှတ်ချက် ပြည့်မှီသော အသင်းဝင် များသည် ၎င်းတို့၏ နှုတ်ယူမှု မပြည့်မချင်း တစ်ကြိမ်လျှင် \$30 ပေးဆောင်ရမည်။



နာမကျန်းမှု

လေပြွန်ရောင်ခြင်း

- အအေးမိခြင်း
- ဝမ်းချုပ်ခြင်း
- ချောင်းဆိုးခြင်း
- ဝမ်းလျှော့ခြင်း
- မျက်စိရောဂါကူးစက်မှု
- ခေါင်းကိုက်ခြင်း

အဆစ်အမြစ် နာကျင်ခြင်း

- ပျို့ခြင်းနှင့် အန်ခြင်း
- နှာခေါင်း သွေးယိုခြင်း
- နှာခေါင်း ရောဂါ ကူးစက်မှု
- အရေပြား ရောဂါ ကူးစက်မှု
- အာသီး ပိုးကပ်ခြင်း



ဓာတ်ခွဲခန်း ဝန်ဆောင်မှုများ

စင်တာအတွင်း ပြုလုပ်နိုင်သော သွေးစစ်ခြင်းနှင့် ဆေးစစ်ခြင်းတို့မှာ ဟေမိုဂလိုဘင် A1C၊ lipid panel၊ ဂလူးကို့စ်၊ အာသီး ပိုးစစ်ခြင်း၊ မိုနို၊ ဆီး၊ အောက်စီဂျင် ပါဝင်မှုနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။ ပြင်ပ ဓာတ်ခွဲခန်းများတွင် ထပ်ဆောင်း ဓာတ်ခွဲခန်း စစ်ဆေးမှုများအတွက် သွေးထုတ်ယူမှုများကိုလည်း ပြုလုပ်နိုင်သည်။

တည်နေရာနှင့် ဖွင့်ချိန်များ

Bright Blue Health Center

1135 Hurst Street, Suite 500, Center, TX 75935

936-585-8045

member.ourhealth.org

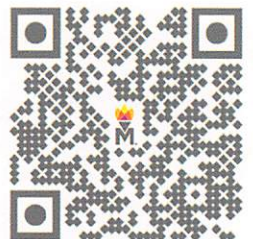
တနင်္လာနေ့/ပုဒ္ဂဟူး/သောကြာနေ့-

7am - 4pm

အင်္ဂါနေ့ / ကြာသပတေးနေ့-

9am - 6pm

12pm ပိတ်ထား - နေ့စဉ် 1pm



Marathon Health.